

CIRCULAR INFORMATIVA
DÍA CONTRA EL CIBER ACOSO: CUIDEMOS JUNTOS LA HUELLA DIGITAL

Estimadas familias:

En el marco de la conmemoración del Día contra el Ciberacoso, nuestro colegio invita a toda la comunidad educativa a reflexionar sobre la importancia de promover un uso responsable y respetuoso de las tecnologías y las redes sociales.

Hoy más que nunca es fundamental cuidar la huella digital de nuestros niños, niñas y jóvenes, asegurándonos de que las acciones que realizan en internet contribuyan a construir una identidad digital positiva y segura.

¿Qué es la huella digital?

La huella digital corresponde a todo lo que nuestros hijos e hijas comparten o realizan en internet, lo que puede influir directamente en su reputación, seguridad y bienestar. Es importante recordar que nuestro comportamiento en línea puede quedar registrado y ser recordado permanentemente.

¿Cómo podemos proteger la huella digital?

Como familias, podemos apoyar a nuestros estudiantes mediante acciones simples pero muy importantes:

- Enseñar a no compartir información personal ni íntima en internet.
- Establecer tiempos y horarios para el uso de dispositivos electrónicos.
- Supervisar gradualmente el uso de redes sociales, juegos y plataformas digitales.
- Solicitar ayuda a adultos o al establecimiento ante cualquier señal de ciberacoso.

La importancia del diálogo en familia

El acompañamiento familiar es clave para el uso seguro de internet. Se recomienda:

- Hablar con los hijos e hijas sobre el uso responsable de redes sociales e internet.
- Establecer reglas claras para compartir información en línea.
- Conversar sobre los riesgos digitales y cómo actuar ante situaciones incómodas.
- Fomentar el respeto y la empatía en las interacciones digitales.

Recordemos siempre

- Compartir información de forma segura y respetuosa.
- Pedir ayuda si enfrentan situaciones incómodas o de acoso.
- Nunca publicar información privada.
- Ser amables y cuidadosos con las palabras en línea.

Invitamos a toda nuestra comunidad educativa a trabajar juntos para promover una convivencia digital sana, respetuosa y segura, fortaleciendo valores como el respeto, la responsabilidad y la empatía en el mundo digital.

Atentamente,

Equipo de Convivencia Escolar
Colegio Bicentenario de Excelencia Concepción Fraternidad